



Comitato Parco dei Gemellaggi
Via Maria Callas, 180
41058 Vignola -MO-

UN'ISOLA DI SPORT A CIELO APERTO

CREAZIONE AREA WORKOUT NEL PARCO CITTA' GEMELLATE E AMICHE

Oggi giorno c'è una riscoperta dell'allenamento a corpo libero, un'attività in fortissima espansione soprattutto se praticato all'aria aperta, queste attrezzature, aperte a tutti stanno spopolando tra i giovani e i meno giovani.

Avere ragazzi che vengono tutti i giorni ad allenarsi fa bene a loro e consente di vivere il parco in maniera sana e con "buone" frequentazioni.

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- Promuovere nuovi modelli di pratica sportiva all'aperto sia in autonomia che in gruppo;
- Promuovere l'utilizzo di aree verdi nei parchi pubblici per l'attività sportiva offrendo un servizio gratuito alla comunità;
- Promuovere e favorire la fruizione del parco per evitare problemi di degrado .

DESTINATARI:

L'intervento mira alla definizione di un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici, prevedendo la creazione di "isole di sport", palestre a cielo aperto nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per bambini/ragazzi, donne, over 65 ed in generale per la comunità

DESCRIZIONE DEGLI INTERVENTI:

posa in opera di Attrezzo Workout con relativa Area Antitrauma realizzata con pavimentazione in gomma colata

Area di sicurezza: 82mq

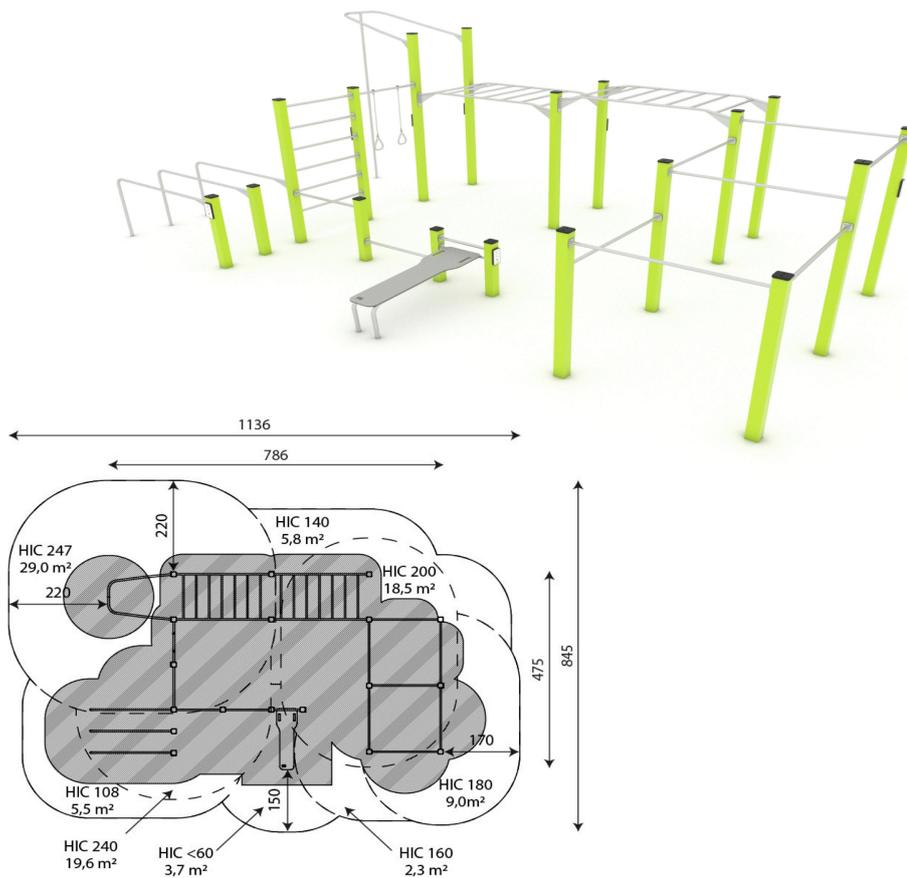
Lunghezza: 786 cm

Larghezza: 475 cm

Altezza totale: 347 cm

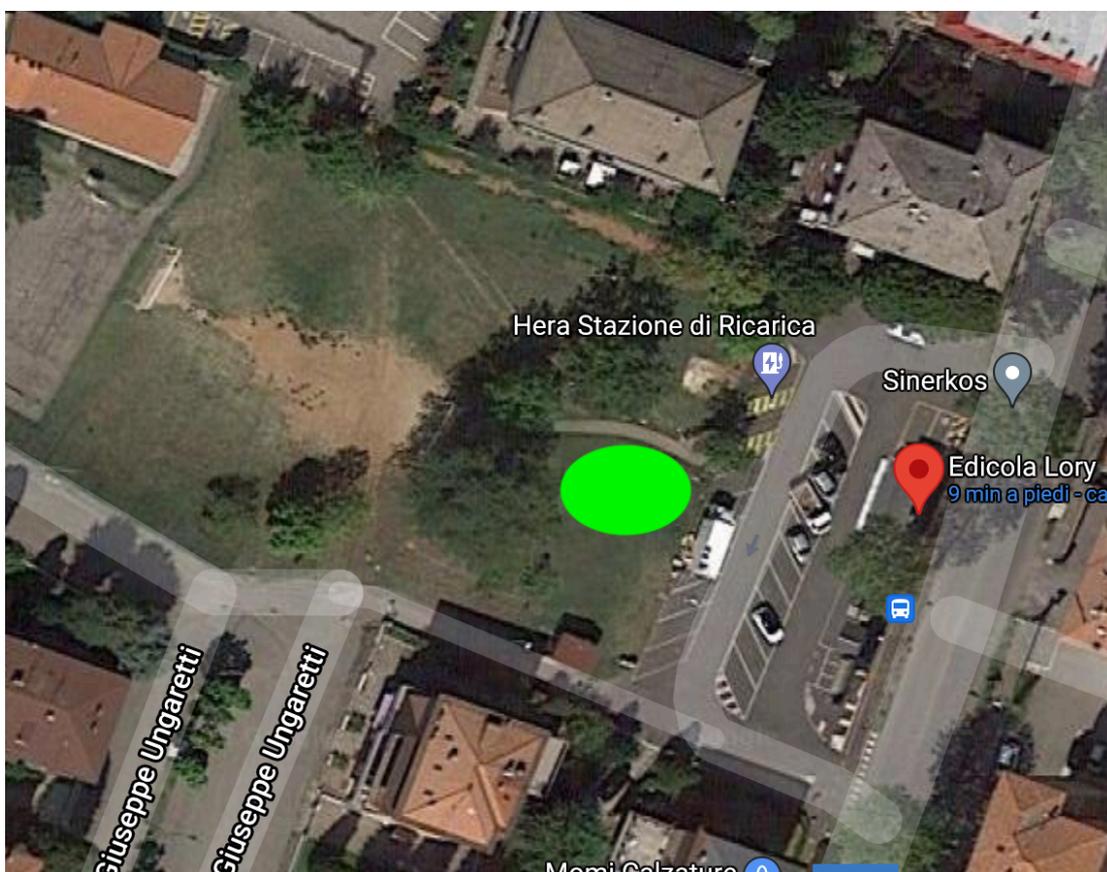
Altezza di caduta: 247 cm

- Montanti sezione 10x10cm in acciaio zincato a caldo e verniciato a polveri o acciaio inox.
- Maniglie in acciaio inossidabile
- Parte superiore dei montanti protette con tappi in plastica .
- Piastra in alluminio con istruzioni per l'esercizio, avvitata su pannello in polietilene HDPE.



LOCALIZZAZIONE DEGLI INTERVENTI:

Proponiamo come sito il Parco Città Gemellate e Amiche nell'area posta in via per Spilamberto, area precedente dotata di giochi per bambini e parete attrezzata, poi rimossi per degrado



COSTI STIMATI:

- Set Workout e posa in opera	7.892,50 euro
- Realizzazione Area antitrauma	16.070,38 euro
Costo Totale stimato	23.962,88 euro + IVA

COLLABORAZIONI EVENTUALI:

Il Progetto è presentato dal Comitato Parco dei Gemellaggi, un comitato di cittadini volontari nato nel luglio 2015, con lo scopo di collaborare con l'Amministrazione locale per la cura, il mantenimento e l'arricchimento del Parco. In questi anni di volontariato ha collaborato nella periodica pulizia del parco, piccola manutenzione e donazione di giochi per bambini anche inclusivi (altalene, giochi a molla, tavolo da ping pong e Castello inclusivo) e attrezzature (cestini con posacenere) con lo scopo di rendere un parco "non vissuto", un punto di ritrovo per i residenti e di gioco per i bambini e i ragazzi.

Nel progetto collabora anche il Gruppo Controllo del Vicinato di Brodano, nato nell'Aprile 2016.

Tale collaborazione è nata perché tale progetto favorisce anche la vita di quell'area attualmente abbandonata al degrado.

*Presidente Comitato Parco dei Gemellaggi
Montacini Elisa*

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end, positioned over the printed name.