

*Immaginate un parco per tutti da riscoprire ..... fatto di isole dove ognuno può ritrovare uno spazio da condividere con gli altri o per sé*

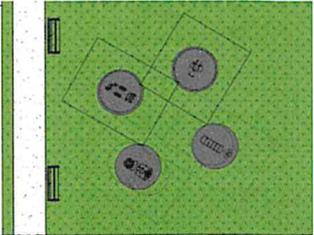
**Il Parco delle Isole**

**Area di intervento**  
 "Brodano Vecchia"  
 Parco di circa 2400 mq  
 tra Via Nievo/Via  
 Gozzano e Via Parini



**ISOLA VERDE**  
 Cartellonistica dell'Isola con  
 regole/divieti e informazioni  
 ambientali

**ISOLA SPORT E BENESSERE**  
 Cartellonistica dell'Isola e su ogni  
 attrezzatura  
 Acquisto ed installazione  
 attrezzature fitness e portabici



**INTERATTIVITA'**  
 Ogni prodotto presenta un  
 QR Code personalizzato con  
 video tutorial e consigli di  
 allenamento.

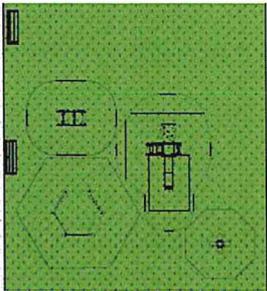


*Progetto  
 un Parco per Tutti da riscoprire...  
 il Parco delle Isole*



Progetto proposto da **ViviAmoBrodano**,  
 in collaborazione con il **Gruppo Controllo di Vicinato Brodano**  
 basato sulle idee dei **Giardini Condivisi** e il progetto **Sport nei Parchi**  
[viviamobrodano@gmail.com](mailto:viviamobrodano@gmail.com) - **ViviAmo Brodano**

**ISOLA DEI BAMBINI**  
 Cartellonistica dell'Isola e su ogni  
 attrezzatura  
 Acquisto ed installazione  
 attrezzature



J16 Panchina educativa



## Descrizione dettagliata della proposta

### 1. Obiettivi

*Quali sono gli obiettivi che intendi raggiungere presentando la tua proposta?*

(1000 caratteri max)

Il progetto che proponiamo riguarda la salute, l'ambiente, la socialità e il verde, attraverso la riqualificazione del parco di via Nievo. Oggi ancora di più ci accorgiamo che avere spazi all'aperto diventa sempre più fondamentale per motivi non solo di collettività ma anche per i temi della salute e del vivere sano. Lo spazio pubblico visto con finalità socioculturali che, oltre ad essere area verde, contribuiscono al sistema ambientale, al microclima e alla biodiversità. Un luogo di incontro dove far giocare i bambini, avere un po' di relax, praticare uno sport all'aperto, fare attività socioculturali, fare giardinaggio tramite la cura del parco e quindi insegnamento dei contenuti del volontariato sociale e al tempo educazione ambientale coinvolgendo la popolazione.

La proposta ha pertanto come principale obiettivo quello di rendere maggiormente fruibile il parco a tutto il quartiere e alle diverse fasce non dimenticando soprattutto la terza età, dando vita ad uno spazio verde organizzato e soprattutto sicuro nel cuore del quartiere. Attualmente questo spazio è per la maggior parte un'area Verde mal sfruttata tanto da confondere il senso insito del parco stesso, troppo spesso è meta di persone che lasciano liberi dal guinzaglio i loro cani con i relativi "bisogni", tutto ciò crea una spirale negativa allontanando i veri destinatari del bene comune, ovvero i bambini, perché i loro genitori mai vorrebbero che calpestassero le cacche dei cani! Molte famiglie hanno più volte sostenuto che non frequentano il Nostro Parco a causa dei bisogni dei cani lasciati a terra.

Oggi più di prima abbiamo bisogno di aree in spazi aperti per dare sfogo alla vitalità e alle energie giovanili che, se ristrette e non soddisfatte, porterebbero indubbiamente ad altri problemi più seri!

Questo progetto vuole favorire la partecipazione e la cittadinanza attiva, promuovendo opportunità di aggregazione sociale intergenerazionale e interculturale, in cui bambini, ragazzi, adulti ed anziani possano usufruire insieme di un'area all'aria aperta e nel contempo avere a disposizione ognuno una zona a propria dimensione. L'obiettivo sarebbe quello di accentrare nel parco il fulcro aggregativo del quartiere, a rafforzare i legami della comunità locale che produrrebbe effetti anche sul contrasto del degrado, rafforzando le sinergie dei già presenti gruppi di Controllo del Vicinato e ViviAmo Brodano.

In particolare, pensando alla fascia età dei bambini l'obiettivo è quello di offrire uno spazio verde con area giochi per il loro divertimento e la socialità; per la fascia di età dei ragazzi giovani il parco riqualificato può essere un punto di incontro di scambio e per fare attività sportiva, come per gli adulti e gli anziani che mentre sorvegliano i ragazzi e i bambini possono rilassarsi e fare fitness, precisiamo che le attrezzature proposte sono modulabili a misura anche della terza età. In questo quartiere ci sono pochissime aree di aggregazione sociale.

Il "giardino condiviso" si caratterizza come un potente strumento di rigenerazione e rafforzamento del tessuto sociale del quartiere trasformando un'area non organizzata in un nuovo fulcro della comunità, delineando nuovi modi di vivere gli spazi belli e verdi e favorendo lo sviluppo di collaborazioni tra gruppi e associazioni di volontari, di bambini, ragazzi, genitori e anziani. Il parco in tempi pre covid ha ospitato progetti sociali (social Street) come la ginnastica al parco-lo Yoga-la festa del riuso-la bicicletta-le passeggiate tra vicini nonché il progetto "Piccolo Rosso" dell'Unione Terre Dei Castelli tutto questo grazie alla fattiva collaborazione tra i volontari di ViviAmoBrodano e la P.A. Il gruppo di volontari costituiscono una realtà solida e affermata sul territorio che potrebbe ben curare e vegliare sulle nuove strutture delle aree gioco e fitness.

### 2. Destinatari

*A chi si rivolge la tua proposta? Chi beneficerà del progetto, se verrà realizzato?*

(1000 caratteri max)

La nostra proposta si rivolge a tutta la popolazione in particolare quella della zona di Brodano e, come evidenziato negli obiettivi del progetto, ne beneficeranno tante persone e soprattutto tutte le fasce di età da 0 a 99 anni. Si rivolge a tutti coloro che gradiscono trascorrere momenti di relax, leggerezza, nonché di convivialità in un ambiente sicuro all'aria aperta ed adeguato a tutti. Il progetto infatti soddisfa le esigenze di grandi e piccini in una zona in cui mancano delle aree verdi attrezzate e sono quasi del tutto assenti servizi per la socialità.

### 3. Descrizione degli interventi

*Quali interventi concreti sono previsti dalla tua proposta?*

(1000 caratteri max)

Il parco sarà idealmente suddiviso in tre macroaree funzionali e interconnesse tra loro (si vedano le immagini allegate).

L'idea è di creare all'interno del parco delle Isole per ogni età tra loro vicine e interconnesse ma con una loro identità (Isola Verde, Isola dei Bambini, Isola Sport e Benessere), così per esempio gli adulti e i nonni che accompagnano i bambini possono farli giocare vegliando sulla loro incolumità, mentre possono rilassarsi o fare un po' di attività fisica. L'intervento sarà in primis la caratterizzazione delle isole con cartellonistica sia esplicativa del gioco o attrezzo e sia di regolamentazione del Parco, è bene che le norme siano chiare ed accessibili a chiunque e per tale motivo vorremmo tradurle in almeno tre lingue (italiano-inglese ed arabo), è sotto gli occhi di tutti che la popolazione sta sempre più diventando multietnica ed è giusto dare loro la giusta considerazione nell'ottica del coinvolgimento nella vita sociale ma anche regolamentare anche riguardo al tema della sicurezza.

L'Isola Verde sarà posizionata nell'area del parco caratterizzata da Alberi ad alto fusto, così da garantire l'ombreggiatura dell'area relax, e da un curato prato verde, mantenuto dai volontari dell'Associazione ViviAmoBrodano. I cartelli riporteranno anche informazioni sulla vita degli uccelli presenti nel parco (come ad es. l'upupa). Nell'Isola Verde potranno così essere proposte attività socio culturali e ambientali.

Nell'Isola dei Bambini si è pensato all'installazione, secondo la regolamentazione vigente, di 4 giochi di cui uno multifunzione (arrampicata, scivolo, pallottoliera e torretta), un gioco a molla a 4 posti, un gioco di equilibrio per lo sviluppo psicomotorio e della coordinazione ed infine una giostra girevole. Il tutto sarà corredato dai dovuti accorgimenti sulla sicurezza e dalla cartellonistica come detto prima.

L'attrezzatura per la ginnastica all'aperto è inoltre indicata per tutte le generazioni e modulabile per tutte le età perché l'assenza dei pesi non implica sforzi estremi. Per l'Isola Sport e Benessere si propone un'area PRIVA DI RECINZIONE (per maggior visibilità dell'area stessa ma anche per scoraggiare la permanenza di cani senza guinzaglio. L'isola fitness ed è stata pensata con 4 attrezzi che offrano un allenamento muscolare equilibrato e per tutte le fasce di età (6-99 anni), proponiamo queste tipologie:

- twister e pendolo
- bici ellittica
- bench press
- spinning bicycle

Nell'isola sarà prevista e abbinata idonea cartellonistica con le modalità di utilizzo (uso del QR code anche con telefonino con programmi di attività). Inoltre nell'isola Benessere e Sport grazie ai volontari dell'Associazione si potranno organizzare attività di sport all'aperto sempre nel rispetto delle regolamentazioni. Il progetto proposto di questa Isola è in linea con l'iniziativa Sport nei parchi <https://www.sportesalute.eu/sport-nei-parchi.html>.

Davanti all'isola Benessere e Sport è stata inoltre pensata la collocazione di una rastrelliera portabici per i nostri cittadini promuovendo in tal modo fin da casa l'uso della bici.

Il fitness all'aperto è una risposta gratuita, accessibile a tutti e sicuramente invita i cittadini a frequentare gli spazi comuni dei parchi pubblici.

Con il fitness all'aperto si promuove uno stile di vita sano. Le persone hanno inoltre la possibilità di trascorrere il tempo libero in compagnia e di mantenere un buono stato psicofisico. I bambini già dai 6 anni in poi possono utilizzare alcune dell'attrezzature proposte affiancando i loro familiari nella convivialità dello sport.

Il preventivo da noi stimato prevede pertanto le voci di spesa relative a cartellonistica delle Isole, 4 giochi isola dei bambini, 4 attrezzature fitness dell'isola sport e benessere nonché la rastrelliera portabici (voci che contemplano sia la fornitura che posa a regola d'arte).

### 4. Localizzazione degli interventi

*In quale parte del territorio comunale si collocano gli interventi che proponi?*

*Descrivi il contesto.*

(500 caratteri max)

La zona interessata è nel Quartiere semiperiferico della Brodano Vecchia, caratterizzato da abitazioni anni '60 con una popolazione prettamente anziana, con un'inversione di tendenza negli ultimi anni a favore di giovani coppie, un quartiere eterogeneo che richiede molte esigenze. Il parco è racchiuso tra le vie Parini, Nievo e Gozzano e attorno non ci sono luoghi altri di aggregazione.

### 5. Costi stimati

*Quanto pensi possa costare realizzare la tua proposta?*

*Indica una stima dei costi degli interventi proposti*

*(ricordati che sono ammesse al Bilancio Partecipativo proposte con un valore da 15.000 euro a 30.000 euro).*

**Costo stimato (euro): 30.000**

## 6. Collaborazioni eventuali

Indica nella tabella qui sotto se ci sono altre realtà locali (organizzazioni o gruppi informali) coinvolte nella presentazione della proposta.

Nome organizzazione / gruppo informale	Breve descrizione / profilo
1. Controllo del Vicinato di Bi 	<p>Il Controllo del Vicinato di Brodano è un gruppo organizzato di civili che ha lo scopo di prevenire, tramite la segnalazione alle FF.PP. e contemporaneamente ai cittadini facenti parte del gruppo, di situazioni o atti a danno della comunità (come per es furti/ eventi vandalici/truffe a danno di soggetti deboli). Il programma del gruppo prevede l'auto-organizzazione tra vicini per controllare l'area intorno alle proprie abitazioni e alla conoscenza del vicino quindi si ritorna al concetto di socialità. Questa attività è segnalata tramite la collocazione di appositi cartelli, allo scopo di comunicare a chiunque passi nell'area interessata al controllo che la sua presenza non passerà inosservata e che il vicinato è attento e consapevole di ciò che avviene all'interno dell'area.</p> <p>Questo insieme di piccole attenzioni e di molti occhi di chi abita il quartiere rappresenta un deterrente per chi volesse compiere furti o altro genere di illeciti "da strada" come graffiati, scippi, truffe, vandalismi ecc. La collaborazione tra vicini è fondamentale perché si instauri un clima di sicurezza che verrà percepito da tutti i residenti e particolarmente dalle fasce più deboli come anziani e bambini</p>
2.	
3.	
4.	