

Descrizione dettagliata della proposta

Il Parco delle Isole

Obiettivi:

Il progetto che proponiamo riguarda la salute, l'ambiente, la socialità e il verde attraverso la riqualificazione del Parco di via Nievo, un Parco per tutti da scoprire. Anche in considerazione dell'esperienza legata all'emergenza sanitaria, avere spazi all'aperto maggiormente fruibili diventa sempre più importante come favorire la collettività rispetto ai temi della salute, della socialità e del vivere sano. Lo spazio pubblico visto con finalità socioculturali che, oltre ad essere area verde, contribuisce al sistema ambientale, al microclima e alla biodiversità, diventa sempre più frequentemente uno spazio aperto e fruibile da tutta la comunità: un luogo di incontro all'aperto dove far giocare i bambini, avere un po' di relax, praticare uno sport all'aperto, fare attività socioculturali, fare giardinaggio, fare volontariato sociale o educazione ambientale, coinvolgere la popolazione.

La proposta ha pertanto come principale obiettivo quello di rendere maggiormente fruibile il parco a tutto il quartiere e alle diverse fasce di età, dando vita ad uno spazio verde organizzato e soprattutto sicuro nel cuore di Brodano Vecchia, dove potersi incontrare, giocare, rilassarsi e anche allenarsi, in quanto attualmente, pur avendo grandi spazi, non è adeguatamente sfruttato e soprattutto è poco conosciuto. Favorire la partecipazione e la cittadinanza attiva, promuovendo opportunità di aggregazione sociale intergenerazionale e interculturale, in cui bambini, ragazzi, adulti ed anziani possano usufruire insieme di un'area all'aria aperta e nel contempo avere a disposizione ognuno una zona a propria dimensione. Con questo progetto possiamo contribuire a rafforzare i legami della comunità locale che produce effetti anche sul contrasto del degrado, anche grazie ai gruppi già presenti di Controllo del Vicinato e ViviAmo Brodano.

In particolare pensando alla fascia età dei bambini l'obiettivo è quello di offrire uno spazio verde con area giochi per il loro divertimento e la socialità; per la fascia di età dei ragazzi giovani il parco riqualificato può essere un punto di incontro di scambio e per fare attività sportiva, come per gli adulti e gli anziani che mentre sorvegliano i ragazzi e i bambini possono rilassarsi e fare fitness. In questo quartiere ci sono pochissime aree di aggregazione sociale.

Il "giardino condiviso" si caratterizza come un potente strumento di rigenerazione e rafforzamento del tessuto sociale del quartiere trasformando un'area non organizzata in un nuovo fulcro della comunità, delineando nuovi modi di vivere gli spazi belli e verdi cittadini e favorendo lo sviluppo di collaborazioni tra gruppi e associazioni di volontari, di bambini, ragazzi, genitori e anziani.

Destinatari

La nostra proposta si rivolge a tutta la popolazione in particolare quella della zona di Brodano e, come evidenziato negli obiettivi del progetto, ne beneficeranno tante persone e soprattutto tutte le fasce di età. Si rivolge a tutti coloro che gradiscono trascorrere momenti di relax, leggerezza, nonché di convivialità in un ambiente sicuro all'aria aperta e adeguato a tutti. Il progetto infatti soddisfa le esigenze di grandi e piccini in una zona in cui mancano delle aree verdi attrezzate e sono quasi del tutto assenti servizi per la socialità.

Descrizione degli interventi

Il parco sarà idealmente suddiviso in tre macroaree funzionali e interconnesse tra loro (si vedano le immagini allegate).

L'idea è di creare all'interno del parco delle Isole per ogni età tra loro vicine e interconnesse ma con una loro identità (Isola Verde, Isola dei Bambini, Isola Sport e Benessere), così per esempio gli adulti e i nonni che accompagnano i bambini possono farli giocare vegliando sulla loro incolumità, mentre possono rilassarsi o fare un po' di attività fisica. L'intervento sarà in primis la caratterizzazione delle isole con cartellonistica identificativa e di regolamentazione del Parco delle Isole e di ogni Isola, in quanto è importante dare visibilità alle regole del Parco e alle informazioni per tutti gli utenti dello spazio pubblico, anche in relazione alla sicurezza.

L'Isola Verde sarà posizionata nell'area del parco caratterizzata da Alberi ad alto fusto, così da garantire l'ombreggiatura dell'area relax, e da un curato prato verde, mantenuto dai volontari dell'Associazione ViviAmoBrodano. I cartelli riporteranno anche informazioni sulla vita degli uccelli presenti nel parco (upupa). Nell'Isola Verde potranno così essere proposte attività socio culturali e ambientali.

Nell'Isola dei Bambini si è pensato all'installazione, secondo la regolamentazione vigente, di 4 giochi di cui uno multifunzione (arrampicata, scivolo, pallottoliera e torretta), un gioco a molla a 4 posti, un gioco di equilibrio per lo sviluppo psicomotorio e dell'attività di coordinazione, una giostra girevole. Nell'area sarà posta anche la cartellonistica delle regole dell'Isola e dei giochi e delle attività possibili/vietate.

Per l'Isola Sport e Benessere si propone un'area priva di recinzioni (per maggior sicurezza e scoraggiare la permanenza per esempio di cani senza guinzaglio) ed è stata pensata composta da 4 attrezzi fitness che offrano un allenamento equilibrato e per tutte le fasce di età (6-99 anni), proponendo queste tipologie:

- **twister e pendolo**
- **bici ellittica**
- **bench press**
- **spinning bicycle**

Nell'isola sarà prevista e abbinata idonea cartellonistica con le modalità di utilizzo (uso del QR code anche con telefonino con programmi di attività). Inoltre nell'isola Benessere e Sport grazie ai volontari dell'Associazione si potranno organizzare attività di sport all'aperto sempre nel rispetto delle regolamentazioni.

Davanti all'isola Benessere e Sport è stata inoltre pensata la collocazione di una rastrelliera portabici.

Il fitness all'aperto è una risposta gratuita, accessibile a tutti e sicuramente invita i cittadini a frequentare gli spazi comuni dei parchi pubblici. L'attrezzatura per la ginnastica all'aperto è inoltre indicata per tutte le generazioni e modulabile per tutte le età perché l'assenza dei pesi non implica sforzi estremi e ad ogni attrezzo sono naturalmente abbinati cartelli di spiegazioni per l'utilizzo.

Con il fitness all'aperto si promuove uno stile di vita sano. Le persone hanno inoltre la possibilità di trascorrere il tempo libero in compagnia e di mantenere un buono stato psicofisico. I bambini dai 6 anni possono utilizzare l'attrezzatura (alcune attrezzature prevedono il limite inferiore di 14 anni) in presenza dei genitori.

A preventivo sono state pertanto inserite le voci di spesa relative a cartellonistica delle Isole, 4 giochi isola dei bambini, 4 attrezzature fitness, isola sport e benessere rastrelliera portabici (voci che contemplano sia l'acquisto/realizzazione che l'installazione a regola d'arte).

Localizzazione degli interventi

La zona interessata è nel Quartiere semiperiferico della Brodano Vecchia, caratterizzato da abitazioni anni '60 con una popolazione prettamente anziana, con un'inversione di tendenza negli ultimi anni a favore di giovani coppie. Il parco è racchiuso tra le vie Parini, Nievo e Gozzano e attorno non ci sono altri luoghi di aggregazione.

Costo stimato (euro): 33.000€

Collaborazioni eventuali:

Il Controllo del Vicinato di Brodano è un gruppo organizzato di civili dedicato alla prevenzione del crimine e degli atti vandalici all'interno del quartiere, che collabora con le forze dell'ordine al fine di segnalare eventuali problematiche o anomalie. Il programma del gruppo prevede l'auto-organizzazione tra vicini per controllare l'area intorno alle proprie abitazioni. Questa attività è segnalata tramite la collocazione di appositi cartelli allo scopo è quello di comunicare a chiunque passi nell'area interessata al controllo che la sua presenza non passerà inosservata e che il vicinato è attento e consapevole di ciò che avviene all'interno dell'area.

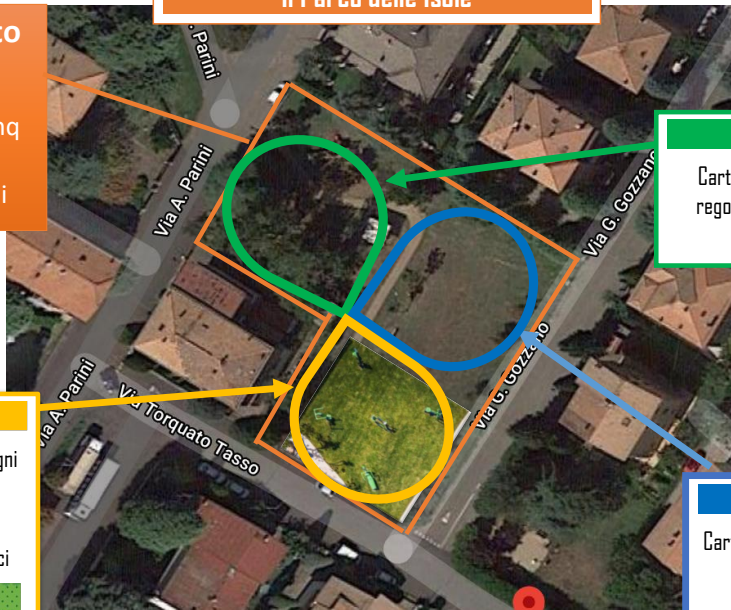
Immaginate un parco per tutti da riscoprire fatto di isole dove ognuno può ritrovare uno spazio da condividere con gli altri o per sé

Il Parco delle Isole

Area di intervento

“Brodano Vecchia”

Parco di circa 2400 mq tra Via Nievo/Via Gozzano e Via Parini



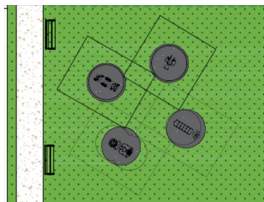
ISOLA VERDE

Cartellonistica dell'Isola con regole/divieti e informazioni ambientali

ISOLA SPORT E BENESSERE

Cartellonistica dell'Isola e su ogni attrezzatura

Acquisto ed installazione attrezzature fitness e portabici



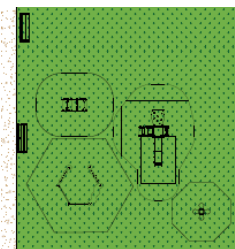
INTERATTIVITÀ:
Ogni prodotto presenta un QR-Code personalizzato con video tutorial e consigli di allenamento.



ISOLA DEI BAMBINI

Cartellonistica dell'Isola e su ogni attrezzatura

Acquisto ed installazione attrezzature



*Progetto
un Parco per Tutti da riscoprire...
il Parco delle Isole*



Progetto proposto da **ViviAmoBrodano**,
in collaborazione con il Gruppo Controllo di **Vicinato Brodano**

basato sulle idee dei Giardini Condivisi e il progetto Sport nei Parchi
viviamobrodano@gmail.com – **ViviAmo Brodano**